

Con estabilidad emocional hay voluntad para realizar labores físicas y cognitivas

Con estabilidad física/salud física no hay garantías de que se puedan mantener relaciones afectivas, empleos, disciplina, etc.

La toma de decisiones, el establecimiento de prioridades, el sentido común, el pensamiento crítico, etc., todo depende de la estabilidad emocional

Sin voluntad emocional levantarse de la cama, asearse, hacer deporte y, en general, labores físicas se vuelven difíciles de llevar a cabo

Estabilidad emocional